

SLIVINSKI

18° TRIATHLON GUARATUBA 2023

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **DANIELE CRISTINE DE OLIVEIRA COUTINHO**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:

750M



20KM



5KM



18° TRIATHLON
GUARATUBA 2023



NATAÇÃO

00 : 16 : 06



CICLISMO

00 : 43 : 33



CORRIDA

00 : 24 : 11



TEMPO

01 : 23 : 50

Ritmo

02:08

100/m

Velocidade média

27,55

km/h

Ritmo

04:50

min/km



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4049**

Equipe: **EQUIPIAZZA**

TRIATATIVA
eventos

woom

JoiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR

NISSAN

BARIGUI

GUARATUBA
PREFEITURA MUNICIPAL

CHIP RUN
CROSSFITWAGNER